

**22 - 25 ноября
2018 г.**

г. Мурманск
Павильон «МурманЭКСПО»



**Специализированная
выставка
услуг и продукции
для здоровья**

Организатор:

murmanskexpo.ru

Конгрессно-выставочная компания
«МурманЭКСПОцентр»

При содействии



Министерства здравоохранения
Мурманской области

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ*

Выставочный павильон «МурманЭКСПО»

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
22 ноября, четверг		
11.00 - 19.00	Работа специализированной выставки «Ярмарка Здоровья - 2018»	Выставочный павильон
11.00 - 11.30	Торжественное открытие специализированной выставки «Ярмарка Здоровья - 2018»	Сценическая площадка
11.30 - 11.45	Флэшмоб «Зарядка для всех!» ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Медицинский психолог Матвеева Наталья Александровна, Врач по медицинской профилактике Смирнова Юлия Алексеевна	Сценическая площадка
13.30 - 15.00	Презентация социальных проектов для населения "Городская карта поддержки" (в рамках мероприятия работает выездная группа специалистов, карта выдается на месте) и "Линия заботы для пенсионеров" ПАО «Почта Банк»	Площадка лекций, мастер-классов
15.00 - 17.00	Круглый стол по профилактике насилия в подростково-молодежной среде С участием Бориса Семеновича Когана, Уполномоченного по правам ребенка в Мурманской области	Площадка лекций, мастер-классов
15.00 - 17.30	Бесплатные консультации врача-терапевта Медицинский центр «Гларус» Доброва Маргарита Алексеевна, врач-терапевт высшей категории, заместитель главного врача МЦ «Гларус»	Стенд участника
15.00 - 18.00	Бесплатные консультации врача-невролога «Неврологические симптомы: как распознать, какие шаги предпринять» Моисеева Светлана Юрьевна, врач-невролог Медицинский центр «Nord Medical»	Стенд участника
23 ноября, пятница		
11.00 - 19.00	Работа специализированной выставки «Ярмарка Здоровья - 2018»	Выставочный павильон
13.30 - 14.10	Мастер-класс «Психосоматика». «Связь эмоций и здоровья. Стрессы в нашей жизни» Мурманский тренинговый центр Климова Наталья, психолог, тренер программ по личностному развитию, бизнес-тренер	Площадка лекций, мастер-классов
14.25 - 15.00	Мастер-класс «Почему болят наши дети?» Мурманский тренинговый центр Климова Наталья, психолог, тренер программ по личностному развитию, бизнес-тренер	Площадка лекций, мастер-классов

15.00 - 16.30	Мастер-класс «Основные элементы экологической терапии для снижения напряженности и улучшения психо-эмоционального состояния северян в период полярной ночи» Полярно-альпийский ботанический сад-институт им. Н.А. Аврорина КНЦ РАН Салтан Наталья Владимировна, научный сотрудник, канд. биол. наук Святковская Екатерина Александровна, научный сотрудник Калашникова Ирина Владимировна, младший научный сотрудник	Площадка лекций, мастер-классов
15.00 - 18.00	Бесплатные консультации врача онколога-хирурга Медицинский центр «Гларус» Васильев Сергей Станиславович, врач онколог-хирург высшей категории, заведующий отделением хирургии МФК «Гларус»	Стенд участника
17.00 - 18.00	Презентация с чаепитием «Иван-Чай – Целитель севера» Куликов Владимир Юрьевич, Индивидуальный предприниматель	Площадка лекций, мастер-классов

24 ноября, суббота

11.00 - 19.00	Работа специализированной выставки «Ярмарка Здоровья - 2018»	Выставочный павильон
12.00 - 14.00	Мастер-Класс по макияжу Школа макияжа Ларисы Володиной Лариса Володина, преподаватель-визажист	Площадка лекций, мастер-классов
13.00 - 16.00	Бесплатные консультации врача-кардиохирурга Медицинский центр «Гларус» Кадикин Денис Менирович, врач-кардиохирург, главный врач МЦ «Гларус»	Стенд участника
14.00 - 17.00	Бесплатные консультации врача-невролога «Неврологические симптомы: как распознать, какие шаги предпринять» Медицинский центр «Nord Medical» Моисеева Светлана Юрьевна, врач-невролог	Стенд участника
16.00 - 18.00	Встреча с детским эндокринологом Министерства здравоохранения Мурманской области. Обсуждение психологических проблем и личностных особенностей детей и подростков с сахарным диабетом Махова Татьяна Григорьевна, детский эндокринолог высшей категории, педиатр, главный внештатный детский эндокринолог Министерства здравоохранения Мурманской области	Площадка лекций, мастер-классов
17.00 - 17.30	Лекция «Закаливание организма – первый шаг к здоровому образу жизни» Общественная организация «Морж» Рожков Александр Анатольевич, председатель организации	Сценическая площадка

25 ноября воскресенье

13.00 - 14.00	Мастер – класс по скандинавской ходьбе Физкультурно-спортивный клуб «Парсек» Богданова Наталья, член клуба	Уличная площадка
13.00 - 16.00	Бесплатные консультации врача-терапевта Медицинский центр «Гларус» Аксенова Ирина Алексеевна, врач-кардиохирург, главный врач МЦ «Гларус» и Центра медицинских осмотров «Гларус»	Стенд участника

Ежедневно с 22-25 ноября

11.00 - 17.00	Работа специализированной выставки «Ярмарка Здоровья - 2018»	Выставочный павильон
11.00 - 17.00	Работа передвижного флюорографического кабинета ГБУЗ «Кольская центральная районная больница»	Уличная площадка
По распи- санию	Медицинский центр «Гларус» Анализ крови на сахар, измерение артериального давления 22-23 ноября с 15.00 – 17.00 24-25 ноября с 13.00 – 15.00	Стенд участника

По Распи- санию	Медицинский центр «Nord Medical» Скрининг-тестирование количественного содержания сахара и холестерина в крови, измерение артериального давления 22 ноября с 15.00 – 18.00 23 ноября с 13.00 – 16.00 24 ноября с 14.00 – 17.00 25 ноября с 11.00 – 15.00	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» «Пост здоровья». Измерение уровня сахара в крови и внутриглазного давления бесконтактным методом, измерение артериального давления, расчёт индекса массы тела (измерение роста, веса). Медицинский психолог Центра диагностирует уровень стресса с последующими рекомендациями по повышению стрессоустойчивости, уровня никотиновой и алкогольной зависимостей, а также запишет на консультативный прием	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» 1. Оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, репродуктивного поведения, курения в подростковом возрасте, рационального питания детей и подростков. 3. Проведение скрининговых исследований детей и подростков: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья. 4. Проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности детей.	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 1» Измерение внутриглазного и артериального давления, определение уровня сахара в крови	Стенд участника

****В программе возможны изменения***