



«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ СЕВЕРЯН»

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
УСЛУГ И ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

23 - 26
ноября
2017 г.
Мурманск

Организаторы:



murmancxpo.ru

Поддержка:



Министерство здравоохранения
Мурманской области

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ*

Выставочный павильон «МурманЭКСПО»

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
23 ноября, четверг		
11.00 - 19.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2017»	Выставочный павильон
11.00 - 19.00	ГОБУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» «Пост здоровья». Измерение уровня сахара в крови и внутриглазного давления бесконтактным методом, измерение артериального давления, расчёт индекса массы тела (измерение роста, веса). Медицинский психолог Центра диагностирует уровень стресса с последующими рекомендациями по повышению стрессоустойчивости, уровня никотиновой и алкогольной зависимостей, а также запишет на консультативный прием.	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» 1. Оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, курения в подростковом возрасте, рационального питания детей и подростков. 2. Демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed». 3. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья. 4. Проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности. 5. Информирование населения о работе реабилитационного центра.	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 1» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00 - 19.00	Медицинский центр эстетического здоровья «Маритер» Мастер-классы по современным техникам в области косметологии. Информирование о физиологических особенностях кожи, правильном домашнем уходе и новинках, консультации специалистов, презентации самых востребованных и уникальных методик: 1. Рефлекторный и акупунктурный 3 D массаж головы Axiom Galaxy. 2. Определение уровня гидратирования кожи (США). 3. Микротоковая терапия. 4. Неинвазивная карбокситерапия 5. Безынекционная мезотерапия.	Стенд участника

	<p>6. Ионизирование и озонирование волос.</p> <p>7. Ультразвуковой пилинг.</p> <p>8. Алмазный пилинг.</p> <p>9. Будет представлена косметика серии «Домашний уход» от эксклюзивных брендов!</p> <p>Скидки и подарки посетителям стенда</p>	
11.00 – 19.00	<p>Медицинский центр «Гларус»</p> <p>Анализ уровня сахара в крови и измерение артериального давления.</p> <p>Бесплатные консультации Главного врача Медицинского центра «Гларус» и центра медицинских осмотров «Гларус» Аксёновой Ирины Алексеевны (* время работы специалиста - на стенде участника)</p>	Стенд участника
11.00 – 19.00	<p>Благотворительный фонд «Руки жизни»</p> <p>Работа детских аниматоров, благотворительная беспроигрышная лотерея, работа творческих студий.</p>	Стенд участника
12.00 - 12.30	<p>Торжественное открытие выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян»</p>	Сценическая площадка
13.00- 14.00	<p>Лекция «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Стресс и здоровье: депрессия и ее последствия»</p> <p>ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи»</p> <p>Матвеева Наталья Александровна, медицинский психолог</p>	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 15.00	<p>Лекция «Влияние гаджетов на детей»</p> <p>ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника»</p> <p>Литвинова Татьяна Сергеевна, заведующая специализированным отделением, врач-невролог</p>	Площадка лекций, мастер-классов
15.00 – 15.30	<p>Лекция «Здоровый образ жизни»</p> <p>ГБОУЗ «Мурманская городская поликлиника № 1»</p> <p>Шлейфер Татьяна Гавриловна, врач по медицинской профилактике центра здоровья</p>	Площадка лекций, мастер-классов
15.30 - 16.30	<p>Мастер-класс «Новогодние игрушки»</p> <p>Благотворительный фонд «Руки жизни»</p>	Стенд участника
16.00 – 19.00	<p>Бесплатные консультации врача дерматовенеролога, косметолога. Трихоскопия</p> <p>Международный медицинский центр «Медикал Он Груп – Мурманск»</p> <p>Озерова Ольга Александровна, ведущий врач дерматовенеролог, косметолог, член Союза трихологов РФ</p>	Стенд участника
16.30 – 17.30	<p>Мастер-класс «Новогодняя звезда»</p> <p>Благотворительный фонд «Руки жизни»</p>	
24 ноября, пятница		
11.00 - 19.00	<p>Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2017»</p>	Выставочный павильон
11.00 - 19.00	<p>ГБОУЗ «Мурманская областная станция переливания крови»</p> <p>Определение группы крови и резус-фактора</p>	Стенд участника
11.00 - 19.00	<p>ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины»</p> <p>Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья</p>	Стенд участника
11.00 - 19.00	<p>ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи»</p> <p>«Пост здоровья». Измерение уровня сахара в крови и внутриглазного давления бесконтактным методом, измерение артериального давления, расчёт индекса массы тела (измерение роста, веса). Медицинский психолог Центра диагностирует уровень стресса с последующими рекомендациями по повышению стрессоустойчивости, уровня никотиновой и алкогольной зависимостей, а также запишет на консультативный прием.</p>	Стенд участника
11.00 - 19.00	<p>ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника»</p> <p>Оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, курения в подростковом возрасте, рационального питания детей и подростков.</p> <p>2. Демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed».</p> <p>3. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и</p>	Стенд участника

	веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья. 4. Проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности. 5. Информирование населения о работе реабилитационного центра.	
11.00-19.00	Медицинский центр эстетического здоровья «Маритер» Мастер-классы по современным техникам в области косметологии. Информирование о физиологических особенностях кожи, правильном домашнем уходе и новинках, консультации специалистов, презентации самых востребованных и уникальных методик: 1. Рефлекторный и акупунтурный 3 D массаж головы Axiom Galaxy. 2. Определение уровня гидратирования кожи (США). 3. Микротоковая терапия. 4. Неинвазивная карбокситерапия 5. Безынекционная мезотерапия. 6. Ионизирование и озонирование волос. 7. Ультразвуковой пилинг. 8. Алмазный пилинг. 9. Будет представлена косметика серии «Домашний уход» от эксклюзивных брендов! Скидки и подарки посетителям стенда	Стенд участника
11.00 - 19.00	Медицинский центр «Гларус» Анализ уровня сахара в крови и измерение артериального давления. Бесплатные консультации заместителя главного врача Медицинского центра «Гларус», врача-терапевта Добровой Маргариты Алексеевны (* время работы специалиста - на стенде участника)	Стенд участника
11.00 - 19.00	Благотворительный фонд «Руки жизни» Работа детских аниматоров, благотворительная беспроигрышная лотерея, работа творческих студий	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 1» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
12.00 – 13.00	Тематическое занятие «Профилактика ВИЧ-инфекции. Основной модуль: что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?» ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Бреславская Юлия Сергеевна, врач по медицинской профилактике	Площадка лекций, мастер-классов
13.00 – 14.00	Лекция «Нарушение зрения у детей» ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Верещагина Юлия Владимировна, врач офтальмолог Городского центра охраны зрения для детей и подростков	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 15.00	Мастер-класс «Экосредства для мытья посуды» Тулаева Татьяна Вениаминовна, руководитель «Сервисного центра Корпорации красоты и здоровья TianDe»	Площадка лекций, мастер-классов
15.30 – 16.30	Мастер-класс «Новогодние игрушки» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника
16.30 – 17.30	Мастер-класс «Новогодняя звезда» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника
25 ноября, суббота		
11.00 - 19.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2017»	Выставочный павильон
11.00 - 19.00	ГБУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» «Пост здоровья». Измерение уровня сахара в крови и внутриглазного давления бесконтактным методом, измерение артериального давления, расчёт индекса массы	Стенд участника

	тела (измерение роста, веса). Медицинский психолог Центра диагностирует уровень стресса с последующими рекомендациями по повышению стрессоустойчивости, уровня никотиновой и алкогольной зависимостей, а также запишет на консультативный прием.	
11.00 - 19.00	ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» 1. Оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, курения в подростковом возрасте, рационального питания детей и подростков. 2. Демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed». 3. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья. 4. Проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности. 5. Информирование населения о работе реабилитационного центра.	Стенд участника
11.00 - 19.00	ГБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 1» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00- 19.00	Медицинский центр эстетического здоровья «Маритер» Мастер-классы по современным техникам в области косметологии. Информирование о физиологических особенностях кожи, правильном домашнем уходе и новинках, консультации специалистов, презентации самых востребованных и уникальных методик: 1. Рефлекторный и акупунтурный 3 D массаж головы Axiom Galaxy. 2. Определение уровня гидратирования кожи (CША). 3. Микротоковая терапия. 4. Неинвазивная карбокситерапия 5. Безынекционная мезотерапия. 6. Ионизирование и озонирование волос. 7. Ультразвуковой пилинг. 8. Алмазный пилинг. 9. Будет представлена косметика серии «Домашний уход» от эксклюзивных брендов! Скидки и подарки посетителям стенда	Стенд участника
11.00- 19.00	Медицинский центр «Гларус» Анализ уровня сахара в крови и измерение артериального давления. Бесплатные консультации по кожным образованиям заведующего отделением хирургии МФК «Гларус» врача онколога-хирурга Васильева Сергея Станиславовича (* время работы специалиста - на стенде участника)	Стенд участника
11.00- 19.00	Благотворительный фонд «Руки жизни» Работа детских аниматоров, благотворительная беспроигрышная лотерея, работа творческих студий	Стенд участника
12.00- 13.00	Психологическая арт-мастерская «Семейная палитра» Посвящена семейным отношениям и воспитанию детей в семье. В легкой атмосфере творчества под руководством психологов вы создадите уникальный психологический портрет вашей семьи, который станет отрывной точкой для изменения к лучшему вашей семейной ситуации. Семейный оздоровительный центра ООО «Аврора» Клочкова Маргарита Геннадьевна и Абдуллина Екатерина Александровна, психологи по семейным отношениям и детству	Площадка лекций, мастер-классов
13.00 – 14.00	Биологически активные добавки на основе икры морского ежа: спектр использования Доктор биол. наук, профессор, зав. лабораторией альгологии ММБИ КНЦ РАН Воскобойников Григорий Михайлович	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 14.10	Мастерская танцевального искусства Благотворительный фонд «Руки жизни»	Площадка лекций, мастер-классов
14.10 - 15.00	Лекция «Рацион питания у детей» ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Мартынова Татьяна Аркадьевна, врач-педиатр Центра здоровья	Площадка лекций, мастер-классов
14.40 – 15.40	Бесплатные консультации врача-онколога. Дерматоскопия Международный медицинский центр «Медикал Он Груп – Мурманск» Врач-онколог Драгун Игорь Александрович	Стенд участника

15.00 – 16.00	Лекция «Опасность пищевых добавок для организма» ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Сулима Екатерина Игоревна, заведующая педиатрическим отделением, гл. внештатный детский аллерголог-иммунолог Мурманской области	Площадка лекций, мастер-классов
16.00 – 17.00	Лекция «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Вместе против инсульта» ГБОУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Калинина Татьяна Львовна, врач-методист	Площадка лекций, мастер-классов
16.00 – 17.00	Мастер-класс «Новогодние шары из ниток» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника
17.00 – 18.00	Мастер-класс «Новогодняя звезда» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника
26 ноября, воскресенье		
11.00 - 17.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2017»	Выставочный павильон
11.00 - 17.00	ГБОУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБОУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБОУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» «Пост здоровья». Измерение уровня сахара в крови и внутриглазного давления бесконтактным методом, измерение артериального давления, расчёт индекса массы тела (измерение роста, веса). Медицинский психолог Центра диагностирует уровень стресса с последующими рекомендациями по повышению стрессоустойчивости, уровня никотиновой и алкогольной зависимостей, а также запишет на консультативный прием.	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» 1. Оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, курения в подростковом возрасте, рационального питания детей и подростков. 2. Демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed». 3. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья. 4. Проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности. 5. Информирование населения о работе реабилитационного центра.	Стенд участника
11.00 - 17.00	ГБОУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 1» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00- 17.00	Медицинский центр эстетического здоровья «Маритер» Мастер-классы по современным техникам в области косметологии. Информирование о физиологических особенностях кожи, правильном домашнем уходе и новинках, консультации специалистов, презентации самых востребованных и уникальных методик: 1. Рефлекторный и акупунтурный 3 D массаж головы Axiom Galaxy. 2. Определение уровня гидратирования кожи (CША). 3. Микротоковая терапия. 4. Неинвазивная карбокситерапия 5. Безынекционная мезотерапия. 6. Ионизирование и озонирование волос. 7. Ультразвуковой пилинг. 8. Алмазный пилинг. 9. Будет представлена косметика серии «Домашний уход» от эксклюзивных брендов!	Стенд участника

	Скидки и подарки посетителям стенда	
11.00-17.00	Медицинский центр «Гларус» Анализ уровня сахара в крови и измерение артериального давления. Бесплатные консультации по лечению и протезированию зубов стоматолога-ортопеда Кушнер Натальи Юрьевны (* время работы специалиста - на стенде участника)	Стенд участника
11.00-17.00	Благотворительный фонд «Руки жизни» Работа детских аниматоров, благотворительная беспроигрышная лотерея, работа творческих студий	Стенд участника
12.00 – 13.00	Мастер - класс «Женское здоровье: прокладки» Тулаева Татьяна Вениаминовна, руководитель «Сервисного центра Корпорации красоты и здоровья TianDe»	Площадка лекций, мастер-классов
12.00 – 13.00	Мастер - класс «Северная (скандинавская) ходьба – путь к здоровью» Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области Загаров Андрей Анатольевич	Открытая площадка
13.00 – 14.00	Лекция «Опасность пищевых добавок для организма» ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Мартынова Татьяна Аркадьевна, врач-педиатр Центра здоровья	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 15.00	Лекция «Профилактика детского травматизма» ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Ляпина Дарья Павловна, медицинский психолог центра медицинской профилактики	Площадка лекций, мастер-классов
15.00 – 15.10	Мастерская танцевального искусства Благотворительный фонд «Руки жизни»	Площадка лекций, мастер-классов
15.10-16.00	Мастер-класс «Новогодние шары из ниток» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника
16.00 – 17.00	Мастер-класс «Новогодняя звезда» Благотворительный фонд «Руки жизни»	Стенд участника

**В программе возможны изменения*